

健康体检报告

MEDICAL EXAMINATION REPORT



方楠(男)

项目号 T032470138

单位 探迹科技

联系电话 166****7430

项目简称 探迹科技

员工号 T6399

类别 员工

卡号 0020000051530801

部门 探迹

递送地址 丽丰

递送方式 统一

体检号 5912407250126



爱康国宾广州林和西中泰分院三层 (爱康国宾林和门诊部)

检查日期 2024.07.25

29/0755

爱康国宾®

360° 健康全管理

爱康集团是中国领先的中高端连锁体检与健康管理集团, 通过旗下多个品牌, 为团体客户和家庭、个人提供高品质的健康体检、疾病检测、齿科服务、私人医生、职场医疗、疫苗接种、抗衰老等健康管理及医疗服务。截止2022年8月, 爱康集团 (包括并购基金) 已在59大城市设有155家体检与医疗中心。同时爱康集团与全国200多个城市超过800家医疗机构建立合作网络。

爱康国宾健康体检管理集团有限公司 版权所有



扫码下载爱康APP

www.ikang.com

目录

CONTENTS

1	体检重要异常结果、复查建议及治疗建议	04
	异常情况、专家建议与指导、标准治疗方案	
2	专家建议与指导	05
	建议与指导	
3	健康体检结果	06
	检查详细结果	
4	医学名词科普知识	15
	医学名词科普知识内容	

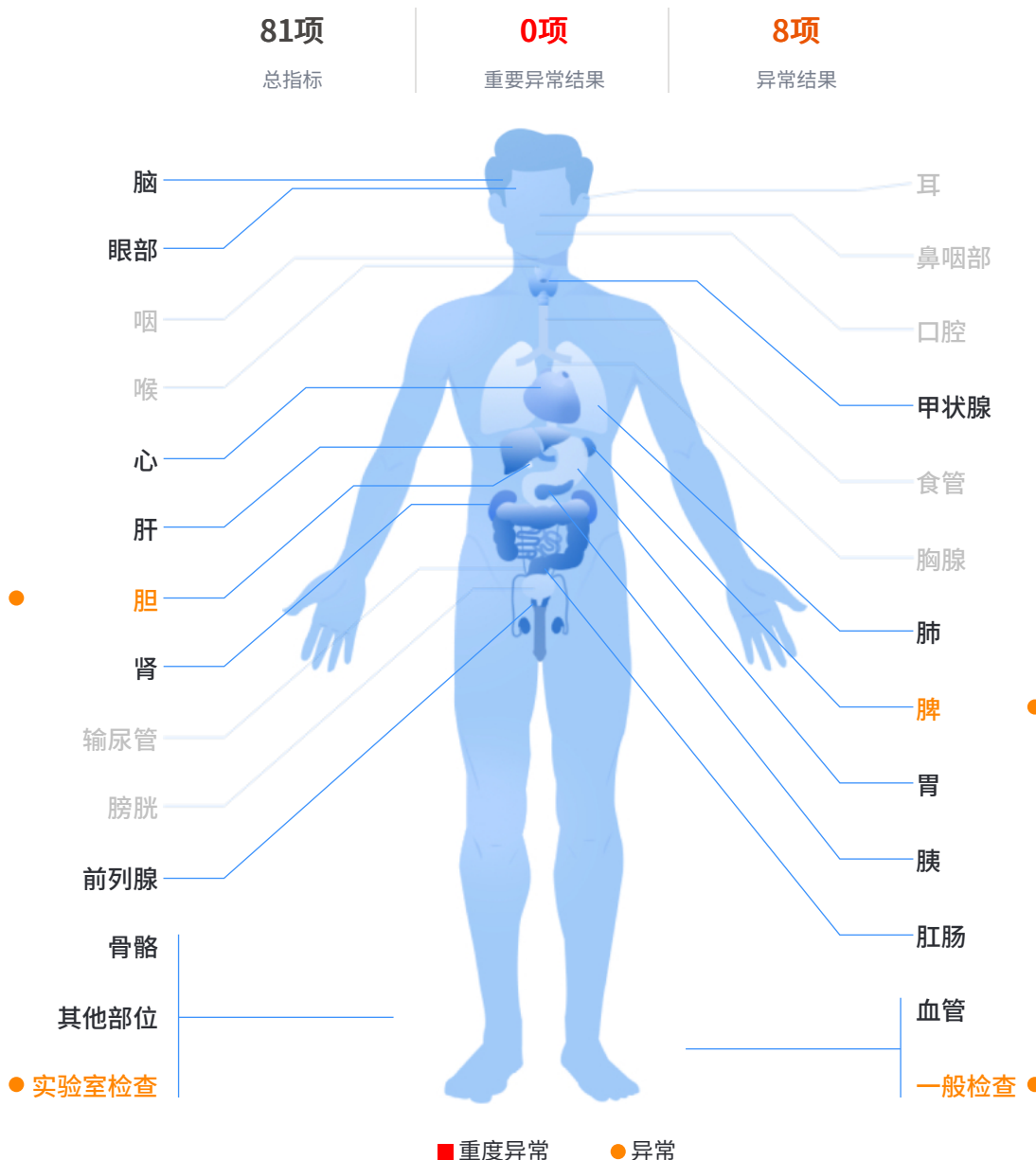
尊敬的方楠先生，您好！

爱康国宾广州林和中西泰分院三层（爱康国宾林和门诊部）感谢您的光临和对我们的信任和支持。现将您2024年07月25日的体检报告呈上。

报告阅读说明书

1. 您本次体检报告由健康信息、本次体检主要阳性结果和异常情况、专家指导建议及本次体检结果等部分组成。
2. 健康体检数据只是针对本次体检覆盖的相关器官的相关项目或指标的检查结果，并非能覆盖人体全部器官及全部指标。
3. 您的体检报告结论是基于您提供的健康信息及本次临床检查结果，隐瞒和错误的信息都可能会误导医生作出错误的判断。如果您提供的健康信息不完整，可能会导致相关检查结论有偏差。
4. 因为检查方法的不同，针对同一器官或者系统的检查结果可能会有所差异。
5. 由于体检选项、检查方法及医学本身的局限性，本次体检未见异常并不代表没有疾病，如您有不适症状，请及时到医院就诊。

体检重要异常结果图示



1. 体检重要异常结果、复查建议及治疗建议

阳性结果和异常情况

- 【1】 副脾可能
- 【2】 胆囊息肉
- 【3】 低密度脂蛋白胆固醇增高；总胆固醇增高；甘油三酯增高
- 【4】 尿酸增高
- 【5】 体重指数增高
- 【6】 红细胞增多



下载爱康APP
查看彩色报告

2. 专家建议与指导

01 副脾可能

- 1、副脾是指除正常位置的脾脏外，还有一个或多个与脾脏结构相似，功能相同的内皮组织存在。副脾主要是先天发育的原因导致。
- 2、副脾一般没有特殊临床症状。副脾在少数情况下会自发性破裂，出现栓塞、蒂扭转等情况，需及时到医院就医。副脾对某些特定的患者有着重要的临床意义。
- 3、副脾容易同肿大淋巴结和胰腺、肾上腺、肾等器官的肿瘤混淆，应结合临床鉴别诊断。
- 4、第一次发现副脾者，建议到医院专科进一步咨询、完善相关检查。

02 胆囊息肉

- 1、是指来源于胆囊粘膜凸入胆囊腔内的突起性病变，较小的息肉可无症状，常在B超检查时发现，请定期复查，观察息肉大小变化，如息肉逐渐增大或有相关症状请及时专科诊治。
- 2、如胆囊息肉直径 $\geq 1.0\text{cm}$ ，建议及时专科诊治。

03 低密度脂蛋白胆固醇增高；总胆固醇增高；甘油三酯增高

- 1、建议戒烟限酒，低脂、低胆固醇饮食，如少吃油腻及煎烤类食物，少吃动物内脏等，多食蔬菜水果。
- 2、加强运动，促进脂质代谢。
- 3、每3-6个月复查一次血脂和肝脏B超，复查前请低脂饮食3天。如血脂持续增高，请在医生指导下使用降脂药物。

04 尿酸增高

- 1、多因饮酒、高蛋白或过食高嘌呤食物等引起血尿酸增高，提示嘌呤代谢紊乱和（或）尿酸排泄障碍，可为无症状的高尿酸血症。
- 2、高尿酸常与肥胖、高血压病、高脂血症、冠心病、2型糖尿病等代谢性疾病并存。高尿酸血症也是动脉硬化的危险因素，因此应引起您的注意。
- 3、及时调整饮食结构，忌食高嘌呤食物，如动物内脏、鱼卵、蟹黄、海鱼、豆类、香菇等，多吃五谷杂粮、奶制品、蛋类及水果蔬菜等低嘌呤食物，减少饮酒量。
- 4、建议动态观察，定期复查血尿酸（复查前三天不吃高嘌呤食物）。若持续增高，请到医院内分泌专科诊治。

05 体重指数增高

- 1、体重指数（体重(kg) \div 身高(m)的平方) ≥ 24 为超重， ≥ 28 为肥胖。
- 2、饮食宜低脂肪、低糖、低盐，控制主食量，辅以适量优质蛋白（鱼、蛋、奶类等）以及各种蔬菜。
- 3、加强运动消耗多余脂肪。可依年龄及身体状况，选择适合自己的运动方式和运动时间，以达到减轻体重的目的。
- 4、推荐运动三要素，频率：每周至少三次；强度：心率达到（170-年龄）次/分；时间：平均每次半小时以上。运动以微汗为宜。

06 红细胞增多

无重要意义，可能与空腹取血，血液相对浓缩有关，必要时复查。



下载爱康APP
查看彩色报告

3. 健康体检结果

一般检查室

检查者: 陈婉婷

检查项目	测量结果	单位	异常描述	参考区间
身高	180.5	cm		
体重	87.0	Kg		
体重指数	26.7		↑	18.5—23.99
收缩压	99	mmHg		90.0—139.0
舒张压	61	mmHg		60.0—89.0
脉搏	81	次/分		60—100

初步意见

体重指数增高

内科

检查者: 苏晓

检查项目	检查所见	单位
病史	无	
家族史	无特殊	
心律	齐	
心音	正常	
肺部听诊	双侧呼吸音未闻及异常	
肝脏触诊	肝脏肋下未触及	
脾脏触诊	脾脏肋下未触及	
肾脏叩诊	双肾区无叩痛	
内科其它	无	

初步意见

未见明显异常

眼科

检查者: 苏晓

检查项目	检查所见	单位
------	------	----



外眼	未见明显异常
眼科其它	无
裂隙灯检查	未见明显异常
眼底镜检查	未见明显异常

初步意见 未见明显异常

血常规

操作者: 冯玉莹 审核者: 张艳

检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位
白细胞计数	WBC	6.7		3.5—9.5	10 ⁹ /L
红细胞计数	RBC	5.9	↑	4.3—5.8	10 ¹² /L
血红蛋白	Hb	165		130—175	g/L
红细胞比容	HCT	0.49		0.40—0.50	L/L
平均红细胞体积	MCV	83		82—100	fL
平均红细胞血红蛋白含量	MCH	28.1		27—34	pg
平均红细胞血红蛋白浓度	MCHC	337		316—354	g/L
红细胞分布宽度-变异系数	RDW-CV	11.0		10.0—16.5	%
血小板计数	PLT	249		125—350	10 ⁹ /L
平均血小板体积	MPV	7.4		5.0—13.0	fL
血小板分布宽度	PDW	17.9		9.0—18.0	fL
淋巴细胞百分比	LYMPH%	31.6		20.0—50.0	%
中性粒细胞百分比	NEUT%	62.9		40.0—75.0	%
淋巴细胞绝对值	LYMPH	2.1		1.1—3.2	10 ⁹ /L
中性粒细胞绝对值	NEUT	4.2		1.8—6.3	10 ⁹ /L
血小板压积	PCT	0.18		0.10—1.00	%
单核细胞百分比	MONO%	4.4		3.0—10.0	%
单核细胞绝对值	MONO	0.3		0.1—0.6	×10 ⁹ /L
嗜酸性细胞百分比	EOS%	0.9		0.4—8.0	%

嗜酸性细胞绝对值	EOS	0.06		0.02—0.52	×10 ⁹ /L
嗜碱性细胞百分比	BASO%	0.2		0.0—1.0	%
嗜碱性细胞绝对值	BASO	0.01		0.00—0.06	×10 ⁹ /L

小结

红细胞增多

注：本结果只对此条码来样负责，仅供临床参考。

尿常规

操作者：张飞艳 审核者：冯玉莹

检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位
尿比重	SG	1.015		1.003—1.030	
尿酸碱度	PH	7.0		5.0—8.5	
尿白细胞	LEU	阴性		阴性	Cells/uL
尿亚硝酸盐	NIT	阴性		阴性	μmol/L
尿蛋白质	PRO	阴性		阴性	g/L
尿糖	GLU	阴性		阴性	mmol/L
尿酮体	KET	阴性		阴性	mmol/L
尿胆原	URO	阴性		阴性	umol/L
尿胆红素	BIL	阴性		阴性	umol/L
尿隐血	BLD	阴性		阴性	c/ul
尿液颜色	Colour	淡黄色			

小结

未见明显异常

注：本结果只对此条码来样负责，仅供临床参考。

实验室检查

操作者：吴利芳 钟恩瑞 审核者：陈永红 黄琼收

检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位
★ 类风湿因子	RF	11		0—20	IU/ml
丙氨酸氨基转移酶	ALT	34		0—50	U/L
天门冬氨酸氨基转移酶	AST	21		15—40	U/L

γ-谷氨酰转移酶	GGT	34		10—60	U/L
总蛋白	TP	78		65—85	g/L
白蛋白	ALB	48		40—55	g/L
球蛋白	GLb	30		20—40	g/L
白蛋白/球蛋白比值	A/G	1.60		1.20—2.40	
尿素	UREA	4.8		3.1—8.0	mmol/L
肌酐	Cr	74		57—97	umol/L
尿酸	UA	481	↑	210—420	umol/L
空腹血糖	FBG	4.89		3.90—6.10	mmol/L
总胆固醇	TC	6.1	↑	0.0—5.2	mmol/L
甘油三酯	TG	1.83	↑	0.45—1.81	mmol/L
高密度脂蛋白胆固醇	HDL-C	1.4		0.8—1.8	mmol/L
低密度脂蛋白胆固醇	LDL-C	3.96	↑	1.50—3.36	mmol/L
幽门螺杆菌抗体	Hp-Ab	1		0—15	AU/ml
甲胎蛋白定量	AFP	< 1.3		0.0—7.0	ng/ml
癌胚抗原定量	CEA	< 0.50		0.0—5.0	ng/ml
促甲状腺激素	TSH	1.56		0.55—4.78	mIU/L
睾酮	T	16.61		6.85—23.23	nmol/L

小结

- 1.尿酸增高
- 2.总胆固醇增高
- 3.甘油三酯增高
- 4.低密度脂蛋白胆固醇增高

注：本结果只对此条码来样负责，仅供临床参考。

超声检查室

检查者： 谭志坚

检查项目	检查所见	单位
肝	肝脏形态大小正常，表面光滑，包膜完整，肝内回声分布均匀，血管纹理走行清晰，门静脉正常。CDFI:血流显示正常	

胆

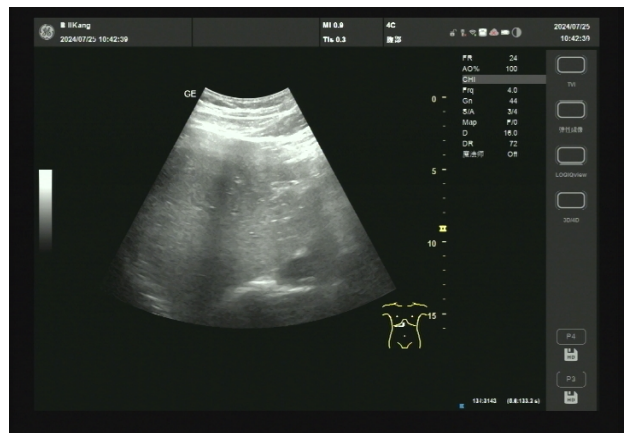
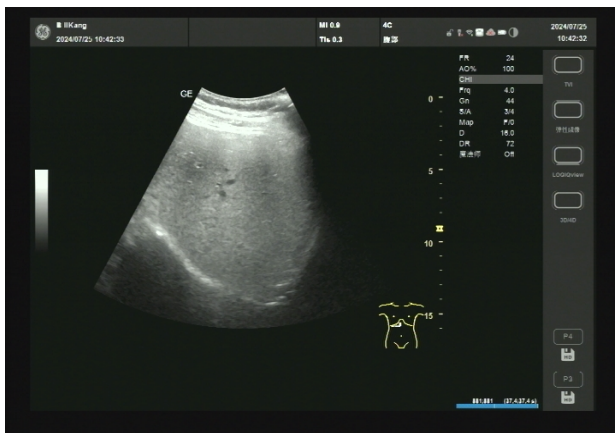
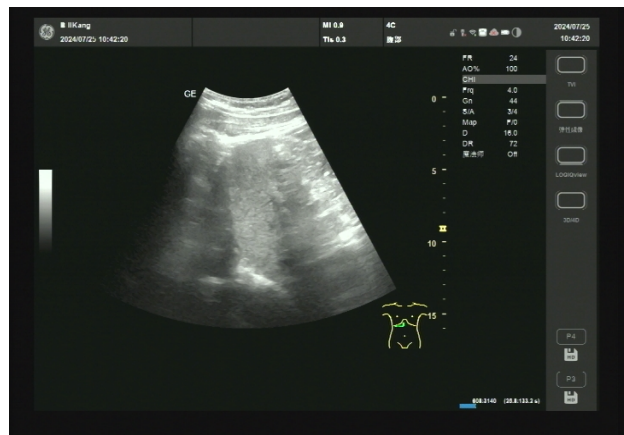
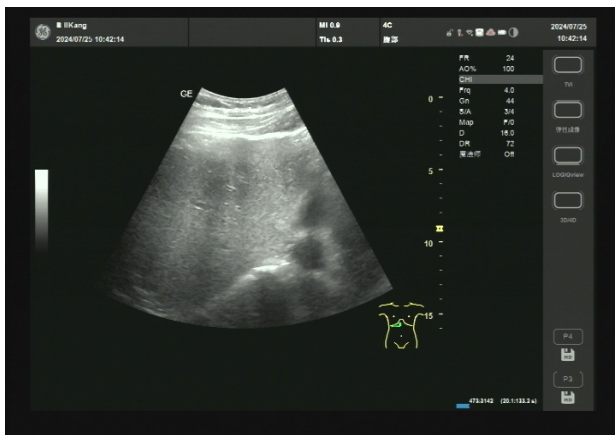
胆囊形态大小正常，胆囊壁可见一枚偏强回声，大小约3×2mm，

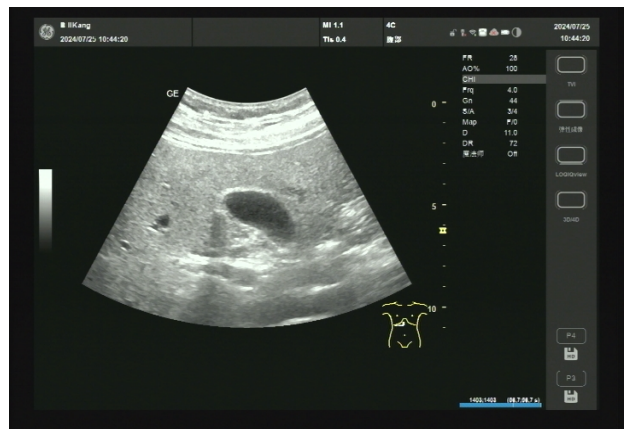
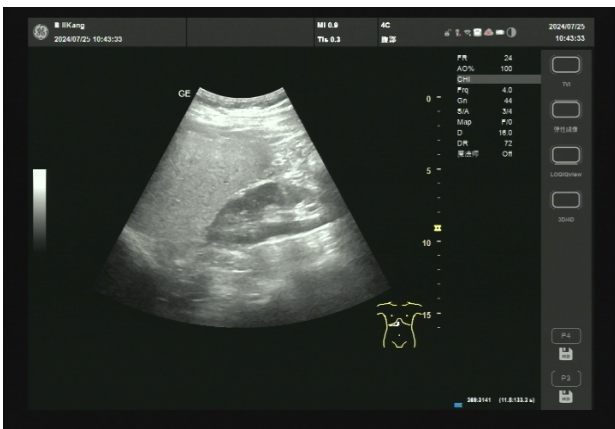
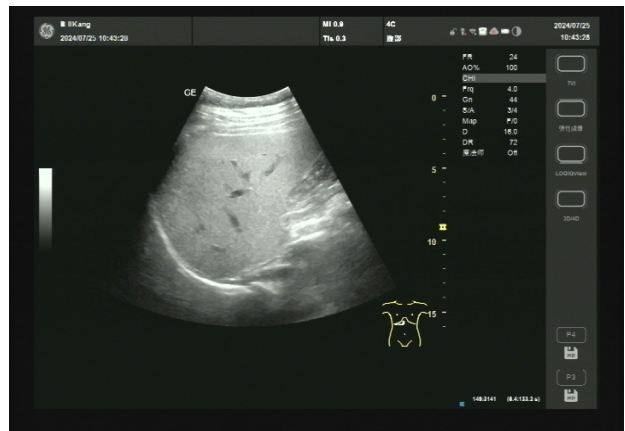
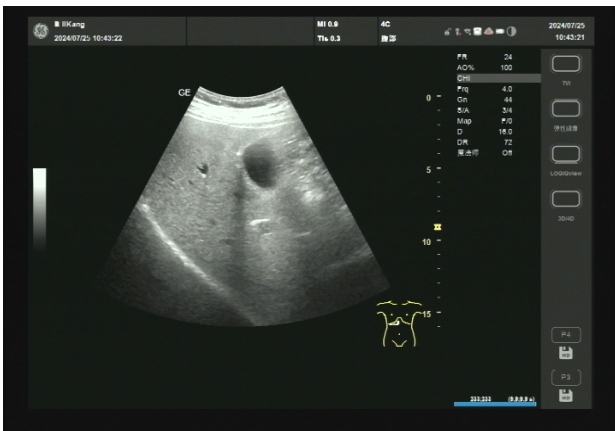
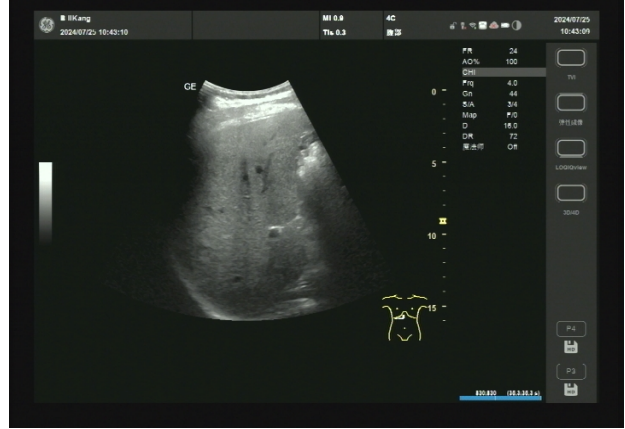
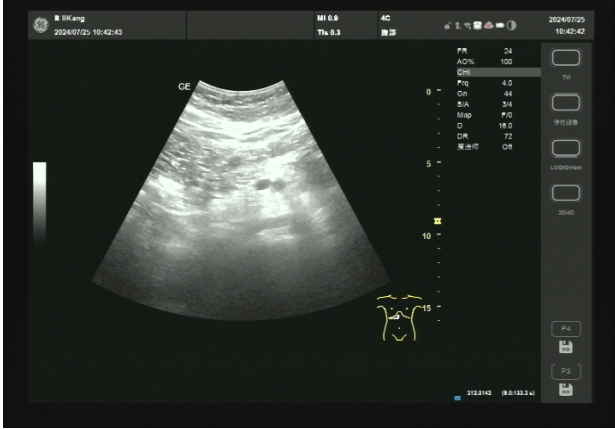
后方无声影，胆汁充盈尚可，胆总管内径正常。

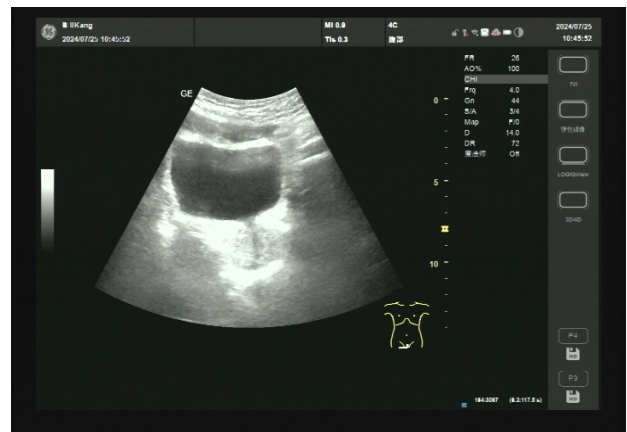
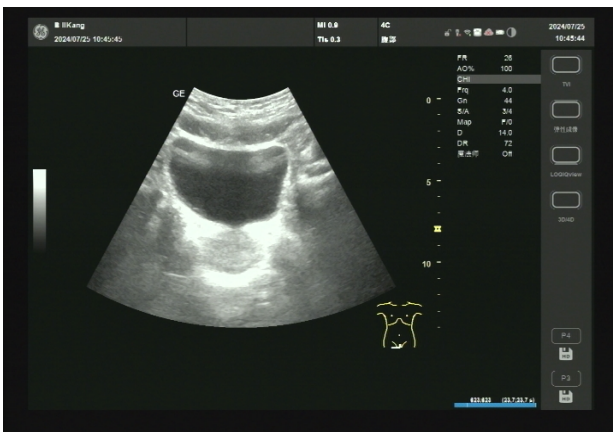
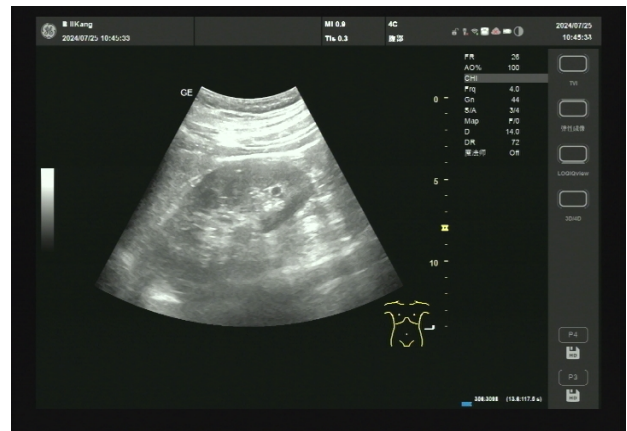
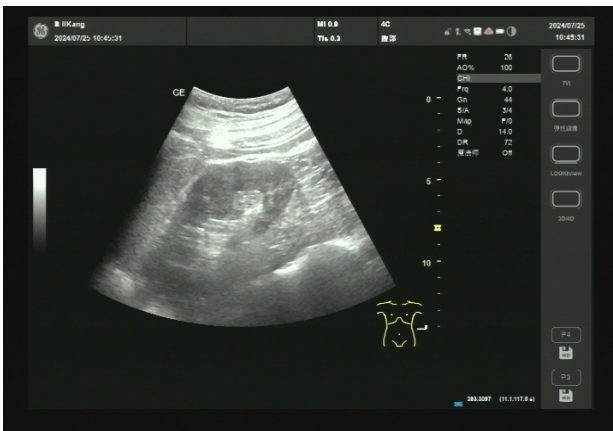
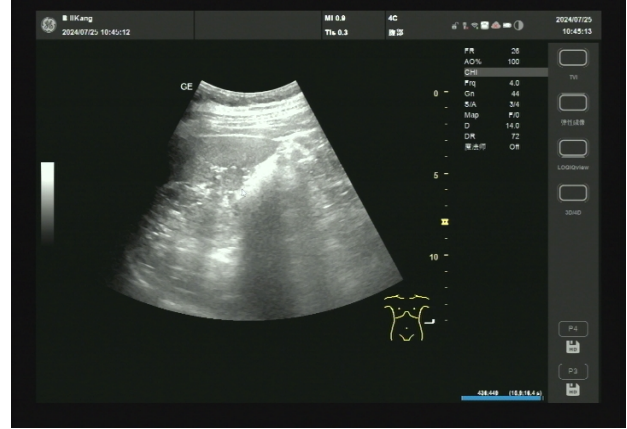
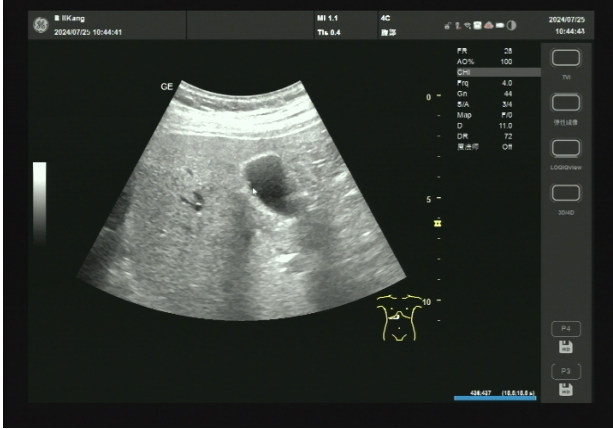
胰	胰腺内未见明显异常回声。CDFI:未见异常血流信号。
脾	脾脏形态大小正常，包膜完整光滑，内部回声分布均匀，脾门血管正常，脾门处见边界清晰的低回声区，大小约15×14mm
双肾	双肾形态大小位置正常，包膜完整，实质回声正常。CDFI：血流显示正常
前列腺	前列腺形态大小正常，包膜清晰，内部回声均匀
甲状腺	甲状腺形态大小正常，表面光滑，包膜完整，内部回声均匀。CDFI：血流显示正常。

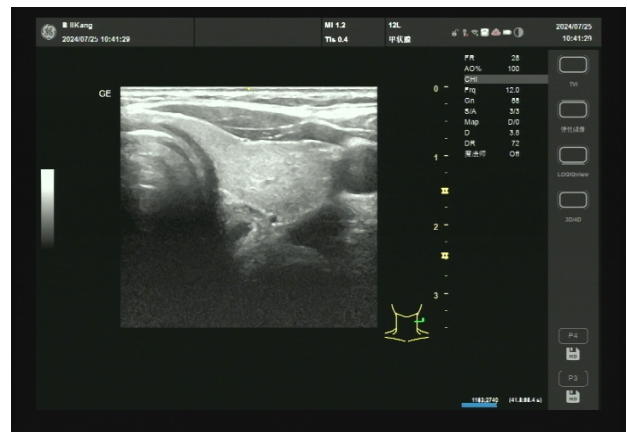
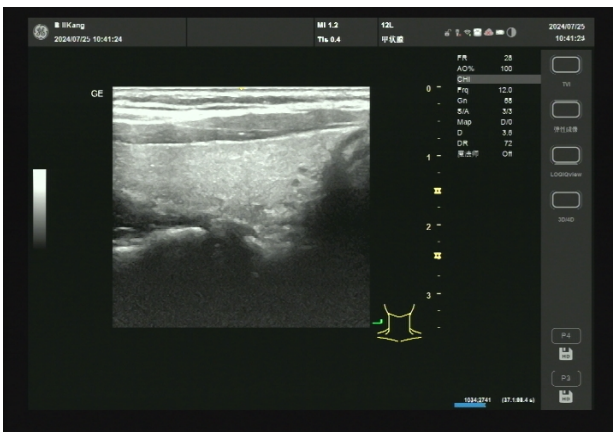
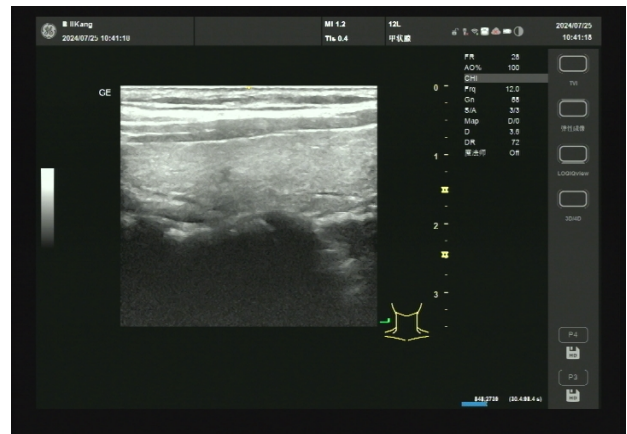
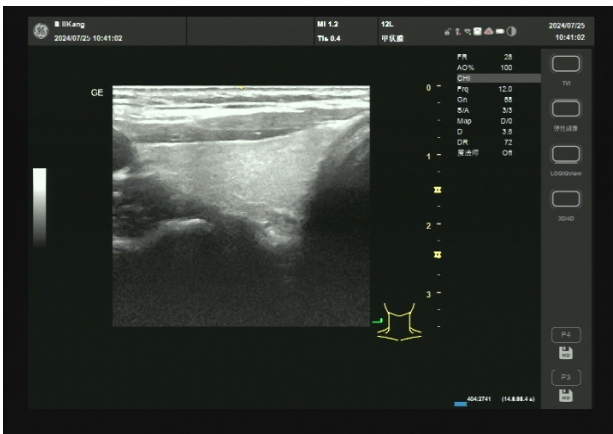
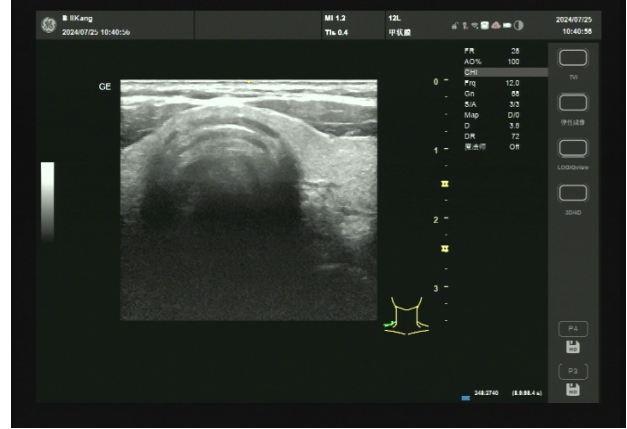
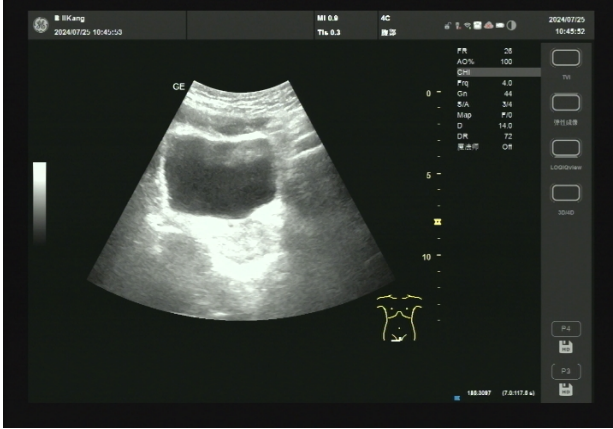
初步意见

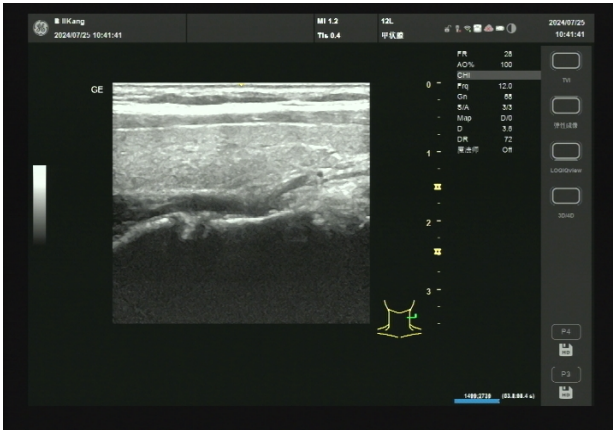
- 1.胆囊息肉
- 2.副脾可能











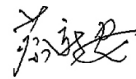
* 温馨提示：本报告所含图片，均是为了配合文字表述所配发，不能用于二次诊断或其他任何医学判断目的使用。

放射科

检查者： 方楠 审核者： 方楠

检查项目	检查所见	单位
胸部	双肺纹理较清晰，肺野未见明显实变影。双肺门结构尚清晰。心影大小尚属正常范围之内。双侧膈面光整，肋膈角锐利。	

初步意见 未见明显异常

主检医师： 

iKang 爱康



扫码下载爱康APP

想随时随地看报告？
想对比您的历史体检报告？
爱康APP，检前检后全管理

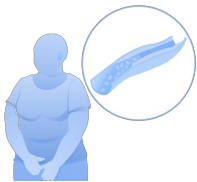
约体检 查报告 历史数据对比 专家解读 三甲医院挂号

iKangCare+ 有人管的体检

4.医学名词科普知识

医学名词科普知识内容，仅是帮助您阅读理解体检报告使用，所有名词的解释内容，均出自国家权威性专业典籍，部分内容略有增减，仅供您阅读参考。

什么是总胆固醇增高？



总胆固醇是指血液中所有脂蛋白所含胆固醇之总和，包括游离胆固醇和胆固醇酯。血清总胆固醇水平与年龄、家族、性别、饮食、精神、遗传等多种因素有关。总胆固醇增高的原因包括高脂蛋白血症、糖尿病、甲状腺功能减退症、胆汁淤积性黄疸、类脂性肾病、肾病综合征等疾病，长期吸烟、饮酒、精神紧张等也会引起总胆固醇增高。总胆固醇轻度增高时临床症状不显著或无临床症状，明显升高时有不同程度的头晕、肢体麻木等症状。胆固醇是动脉粥样硬化的重要危险因素之一。总胆固醇增高考虑血脂异常，建议及时复查，改变饮食习惯，加强体育锻炼，防止发生动脉粥样硬化等疾病；对于已经伴有血脂升高、动脉硬化或者有冠心病、中风家族史者及时到内科就诊，预防心脑血管疾病的发生；养成定期体检的习惯，全面检测血脂。

什么是甘油三酯？



常有人将血脂与甘油三酯视为一体，实际上，甘油三酯（TG）仅是血脂的一种，血脂还包括其他物质如胆固醇等。当病人的血甘油三酯特别高（颗粒大、密度低的脂蛋白过多）时，血液会呈乳白色，将这种血静置一段时间后，血的表面会形成厚厚的一层奶油样物质，这便是化验单上报告的所谓的“甘油三酯”。甘油三酯的功能与胆固醇截然不同，甘油三酯是人体主要的能量储存库。尽管甘油三酯有诸多生理功能，但凡事物极必反，过多的甘油三酯会导致脂肪细胞功能改变和血液粘稠度增加，并增加患冠心病的危险性，而且，血液中甘油三酯过高还会引起急性胰腺炎。

什么是体重指数？



目前常用的体重指数（body mass Index）简称BMI，又译为体质指数。在判断肥胖程度时，使用这个指标的目的在于消除不同身高对体重指数的影响，以便于人群或个体间比较。研究表明，大多数个体的体重指数与身体脂肪的百分含量有明显的相关性，能较好地反映机体的肥胖程度。但在具体应用时还应考虑到其局限性，如对肌肉很发达的运动员或有水肿的病人，体重指数值可能过高估计其肥胖程度。老年人的肌肉组织与其脂肪组织相比，肌肉组织的减少较多，计算的体重指数值可能过低估计其肥胖程度。相等BMI值的女性的体脂百分含量一般大于男性。同时测定体脂百分含量（体脂%）会有助于判断肥胖程度。



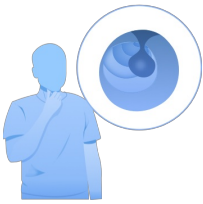
下载爱康APP
查看彩色报告

什么是低密度脂蛋白胆固醇增高?



低密度脂蛋白 (LDL) 是血液中胆固醇含量最多的脂蛋白。当LDL过量时, 它携带的胆固醇积存在动脉壁上, 易造成动脉硬化, 引发冠心病。因此, 低密度脂蛋白胆固醇 (LDL-C) 普遍称为“坏胆固醇”。低密度脂蛋白胆固醇增高能够引起冠心病、脑卒中和外周动脉病, 甚至诱发脂肪肝。低密度脂蛋白胆固醇增高常见于冠心病、家族性高胆固醇血症、高脂蛋白血症、急性心肌梗死、甲状腺功能减退症、肾病综合征、阻塞性黄疸、肥胖症以及应用 β 受体阻滞剂、糖皮质激素等药物。低密度脂蛋白胆固醇增高考虑血脂异常, 及时到心内科就诊, 明确检查引起低密度脂蛋白胆固醇增高的原因及重要器官的功能状态; 积极治疗原发病和并发症; 定期复查; 改变饮食习惯, 加强运动。

什么是息肉?



在致炎因子或某种其他因素长期刺激下, 局部粘膜上皮、腺体及肉芽组织增生形成。一般发生在消化道、呼吸道、泌尿道等腔道器官内。它自粘膜表面向管腔内突出形成肉样肿块。息肉大小不等, 表面光滑, 一般无乳头生成, 有的可伴有水肿、继发感染和溃疡形成。按发生原因, 息肉可分为增生性和腺瘤性两类。增生性息肉又称炎性息肉, 即通称的“息肉”。腺瘤性息肉可为新生的肿瘤, 多属良性。

什么是尿酸增高?



尿酸是体内和食物中嘌呤代谢的最终产物, 又是细胞新陈代谢的副产品。肝是尿酸的主要生成场所, 大部分尿酸通过肾排, 血液中存在少量的尿酸。当肾脏不能清除尿液中足够的尿酸时, 血液中尿酸增高, 血中过多的尿酸可导致尿酸盐结晶沉积于关节内; 同时食用高嘌呤饮食并饮酒可增加尿酸增高程度。尿酸增高不仅会引起痛风发作, 还可导致肾脏病变。临床资料证实, 尿酸还与高血压、糖尿病、冠心病等疾病密切相关。尿酸增高常见于肾小球滤过功能损伤、原发性痛风、血液病、恶性肿瘤等疾病, 长期使用利尿剂和抗结核药也会导致尿酸增高。对于首次检出尿酸增高者, 建议复查, 明确病因, 尽早治疗; 对于有病史受检者, 及时到肾内科就诊。